



# DZIEŃ EDUKACJI NARODOWEJ

5



[www.eocean.wordpress.com](http://www.eocean.wordpress.com)

Nr 4 (120) wrzesień-październik 2010

# Ocean

CENA 1 ZŁ

GAZETKA SZKOŁY PODSTAWOWEJ IM. PROF. JANA CZEKANOWSKIEGO W CMOLASIE



## X Dzień Papiński

3-4



## JAN PAWEŁ II –

CZŁOWIEK DIALOGU,  
NAUCZYCIEL WIARY,  
PRZYSZŁY ŚWIĘTY

X Dzień Papieski  
obchodzony był  
pod hasłem:  
„Jan Paweł II –  
Odwaga Świętości”

Marcelina Mokrzycka  
SK Caritas  
**Str. 3-4**



## Dzień Nauczyciela

Relacja z Uroczystej Akademii

Marcelina Mokrzycka

**Str. 5**



## „Staram się do nich uśmiechać...”

Refleksje nauczyciela

Maria Bryk

**Str. 6**

**„Tym, którzy odeszli...” – str. 7**  
**Boisz się grypy? Przeczytaj! – str. 9**

# Rozpoczęcie roku szkolnego

**Początek roku szkolnego był pochmurny i deszczowy. Mimo to dzielnie maszerowaliśmy do kościoła na Mszę Świątą.**



BB/OCEAN

Na kazaniu ks. Grzegorz przypomniał nam, że dzięki wysiłkowi i ciężkiej pracy można rozwijać swoje umiejętności. Gdy wróciliśmy do szkoły, pan dyrektor przywitał wszystkich zebranych i życzył samych przyjemnych chwil spędzonych w naszej szkole. Później rozeszliśmy się do klas i poznaliśmy tygodniowy plan lekcji. Choć pogoda nam nie dopisywała, to i tak byliśmy szczęśliwi, że spotkaliśmy się z przyjaciółmi i ciepło wspominaliśmy nasze wakacje.

**Gabriela Chrzęstek,  
Gabriela Wit, Klaudia Urban**



BB/OCEAN

## X Dzień Papieski

# JAN PAWEŁ II – CZŁOWIEK DIALOGU, NAUCZYCIEL WIARY, PRZYSZŁY ŚWIĘTY

**13 października odbył się apel z okazji Dnia Papieskiego. Było przedstawienie o Ojcu Świętym Janie Pawle II, wielkim Polaku XX i XXI wieku.**

Przygotowali go uczniowie pod kierunkiem pań: Janiny Reguły, Ewy Józwiak, siostry Krystyny Rusin. Akademia była bardzo wymowna. Chór szkolny śpiewał „Barkę”, ulubioną pieśń papieża. Dzieci recytowały wiersze o jego życiu i działalności. Wysłuchaliśmy również fragmentu homilii.

Uczniowie klasy III czytali listy, jakie dzieci kierowały do Papieża. Przedstawienie było piękne, ale jednocześnie smutne, wprowadzające w chwile zadumy, zamyślenia, wspomnień o tak wielkiej osobie, jaką był Karol Wojtyła. Jesteśmy dumni, że Polska była jego „matką”. Jest on przykładem życia i umierania z godnością. Dziękujemy paniom, siostrze i uczniom za przygotowanie tej wspaniałej akademii.

**Marcelina Mokrzycka**



**X Dzień Papieski** Relacja wideo: [youtube.com/user/spcmovie](https://youtube.com/user/spcmovie)

## Na nowo żyć nauką Jezusa głoszoną przez Wielkiego Papieża Jana Pawła II

**X Dzień Papieski obchodzony był pod hasłem: „Jan Paweł II – Odwaga Świętości”.**

Wśród wielu wypowiedzianych słów warto może zapamiętać te: Dzień Papieski ma być dla każdego z nas okazją do zastanowienia się, co możemy zrobić, aby coś z nauczania Papieża wprowadzić w życie – tu gdzie żyjemy, w naszej rodzinie, szkole. Zapamiętajmy to, co mówił Jan Paweł II, że miarą wielkości człowieka nie jest wiedza, ale miłość. Ważne jest to, kim jestem, jak się zachowuję wobec rodziców, nauczycieli, kolegów i koleżanek

Papież zostawił dla nas prostą receptę: „Świętość życia oznacza przyznanie Bogu pierwszego miejsca w naszych myślach i czynach; oznacza poszanowanie Jego woli w życiu rodzinnym oraz prawdę i sprawiedliwość we wzajemnym obco-

waniu z innymi, świętość oznacza znajdowanie czasu na modlitwę, miłość bliźniego, przebaczenie dla krzywdzicieli i cierpliwość w doświadczeniach życia.

Historia życia Jana Pawła II jest przykładem dążenia do świętości. Od najmłodszych lat aż po kres swoich ziemskich dni Ojciec Święty cierpliwie, w każdej sytuacji swojego życia i postugi duszpasterskiej pamiętał o świętości. To pragnienie świętości przejawiało się w modlitwach, głoszeniu Ewangelii, kontaktach z ludźmi, niezwyklej wytrwałości, prostych gestach, zachwycie nad pięknem przyrody.

Taki był nasz Papież: kochany, podziwiany, obdarzony największym szacunkiem. Największy autorytet moralny tego świata.

**Członkowie SK Caritas**

# Dzień Nauczyciela

18 października 2010 r. w naszej szkole odbyła się akademia z okazji Dnia Edukacji Narodowej.

Przygotowali ją uczniowie klas młodszych i starszych wraz z opieku-



MW/OCEAN

nami Samorządu Uczniowskiego

Uczestniczyli w niej: p. Wójt Gminy Cmolas Eugeniusz Galek, nauczyciele pracujący w naszej szkole, nauczyciele seniorzy, pracownicy szkoły oraz przedstawiciele Rady Rodziców.

Uczniowie recytowali wiersze, a także przygotowali scenkę. Był to zabawny



BB/OCEAN

fragment lekcji, jaka mogłaby odbyć się po wakacjach.

Głos zabrali: dyrektor Mieczysław Łakomy, oraz pan wójt. Padło wiele ciepłych słów i serdecznych życzeń. Przewodnicząca Rady Rodziców pani Barbara Rzeszutek również podziękowała nauczycielom za ich ciężką pracę oraz trud włożony w edukację uczniów. Całą uroczystość uświetnił występ chóru naszej szkoły.

Akademia bardzo mi się podobała. Ciekawe czy podobała się również nauczycielom i pracownikom naszej szkoły, ponieważ to właśnie dla nich przygotowali ją uczniowie.

**Marcelina Mokrzycka**



MW/OCEAN

Relacja wideo: [youtube.com/user/spcmovie](https://youtube.com/user/spcmovie)



## „Tym, którzy odeszli...”

Zbliżająca się Uroczystość Wszystkich Świętych zmusza do refleksji. Warto, więc przypomnieć sobie kilka ważnych zasad właściwego zachowania się w tym szczególnym dniu.

Pamiętajmy o uczestnictwie we Mszy św., odwiedzeniu grobów bliskich nam osób, modlitwie za dusze zmarłych i zachowaniu pamięci o bliskich. Nie należy również zapominać o tym, aby zadbać o wygląd nagrobków, zachować powagę na cmen-



tarzu, zapalić znicze oraz ubrać się stosownie do tego dnia.

Jeśli nasze zachowanie ma być godne, nie wolno w tym czasie śmiać się z modlitwy innych osób, biegać, wprowadzać zwierząt na cmentarz, krzyczyć, mówić

źle o zmarłych, czy żartować. Przykładem niegodnego zachowania może być także niszczenie nagrobków lub kradzież ozdób z cudzych pomników.

**Agnieszka Chmielowiec,  
Bartłomiej Zięba, Aleksandra Stachurska**

..... nasze osiągnięcia

## KONKURSY, ZAWODY...

### Konkurs „Literatura i dzieci – uśmiechnij się”

Dnia 19 października 2010r. w Samorządowym Ośrodku Kultury w Cmolasie odbyły się Gminne Eliminacje Wojewódzkiego Konkursu „Literatura i dzieci – uśmiechnij się”. Konkurs był organizowany w dwóch kategoriach wiekowych: uczniowie klas 1-3 oraz IV-VI. I miejsce zajęła Izabela Posłuszna z klasy 3b przedstawiając wiersz Jana Brzechwy „Koziołeczek”. II miejsce w recytacji klas 4 6 zajęła Gabrysia Wit z klasy 6b. II miejsce w kategorii piosenka zajęła Natalia Urban.

Grupa tych uczniów reprezentowała naszą szkołę 26.10.2010 w eliminacjach rejonowych w Miejsko-Gminnym Ośro-

dku Kultury, Sportu i Rekreacji w Sokołowie Małopolskim.

Oprócz wyżej wymienionych kategorii nagrodzono najlepsze prace plastyczne. Prace pięciorga uczniów zostały zakwalifikowane do etapu rejonowego. Są to; Agnieszka Maziarz Vb, Gabriela Fornal Vb, Magdalena Stec VIa, Daria Magda VIa, Katarzyna Posłuszny VIa.

I miejsce w etapie rejonowym zajęła Natalia Urban, która zaśpiewała piosenkę pt. „klasa IVa”. W listopadzie będzie reprezentowała naszą szkołę w Domu Kultury w Rzeszowie. Życzymy powodzenia.

**Redakcja**



# BOISZ SIĘ GRYPY? PRZECZYTAJ!

Grypa sezonowa to ostra choroba wirusowa, która szerzy się:

- drogą kropelkową podczas kaszlu lub kichania osoby zakażonej,
- przez bezpośredni kontakt z osobą zakażoną,
- przez dotykanie przedmiotów zanieczyszczonych śliną lub wydzieliną dróg oddechowych osoby chorej.

Choroba pojawia się nagle, zwykle po 24-48 godzinach od zakażenia.

## GŁÓWNE OBJAWY TO:

- wysoka gorączka, nawet do 39,5°C
- bóle mięśniowo-stawowe,
- złe samopoczucie,
- katar z płynną wydzieliną lub uczuciem zatkania nosa,
- bóle głowy,
- suchy kaszel,
- ból gardła,
- biegunka, nudności, bóle brzucha, szczególnie u dzieci.

Nowa grypa A/H1N1/ szerzy się tymi samymi drogami, co grypa sezonowa i wywołuje podobne objawy. Niebezpieczne dla zdrowia i życia są powikłania pogrypowe, które mogą wystąpić nawet po pewnym czasie od przebytej infekcji.

## NIE WPADAJ W PANIKĘ! NIE CHCESZ ZACHOROWAĆ ZAPAMIĘTAJ!

- dostosuj ubiór do warunków atmosferycznych, tak aby nie przegrzewać, ale również nie wyziębiać organizmu. Szczególnie dbaj o odpowiednie nakrycie głowy oraz ciepłe, nieprzemakalne obuwie,
- dbaj o urozmaiconą dietę, bogatą w składniki odżywcze, witaminy i minerały,

– w miarę możliwości, niezależnie od warunków atmosferycznych, spędzaj aktywnie przynajmniej godzinę na świeżym powietrzu,

- zwracaj uwagę na higienę rąk. Myj ręce wielokrotnie w ciągu dnia używając mydła i ciepłej, bieżącej wody,
- podczas kichania i kaszania zasłaniaj usta i nos jednorazową chusteczką higieniczną,
- zawsze po jednorazowym użyciu wyrzucaj chusteczkę higieniczną do kosza na śmieci, a następnie umyj ręce pod

biejącą wodą,

- w przypadku braku jednorazowych chusteczek higienicznych kichnij i kaszaj w rękaw w okolicy łokcia, a nie w dłoń,

- unikaj dotykania okolic nosa, oczu i ust,
- unikaj bliskiego kontaktu z osobami, u których występu-

ją objawy grypopodobne,

- w przypadku występowania objawów wskazujących na zakażenie, pozostań w domu i skontaktuj się z lekarzem,
- w sytuacji wystąpienia wzrostu liczby zachorowań na grype unikaj przebywania w miejscach DUŻYCH skupisk ludzi (kina, dyskoteki, centra handlowe, hale sportowe, itp.).

**ZASZCZEP SIĘ PRZECIWKO GRYPIE**  
**szczepienie jest najskuteczniejszym i najtańszym sposobem zabezpieczenia się przed GRYPĄ i jej powikłaniami.**

Oprac.: Patrycja Starzec, Elżbieta Kopeć





## Rodzina moich marzeń

Mam rodzinę wesolutką,  
 Kochającą i milutką.  
 Psa dużego i starego  
 Warczącego na każdego!  
 Jest też Pusia, mała kotka  
 puszczająca do mnie oczka.  
 A mój synek – łobuziaczek  
 ciągle krzyczy, piszczy, płacze.  
 Ma on tylko cztery lata,  
 ale ciągle figle płata.  
 Mam też córkę, lalę wielką  
 zerkającą wciąż w lustro.  
 Ta rodzina kocha mnie,  
 choć czasami dąsam się.  
 Czasem bywam humorzasta,  
 wtedy mówię: – koniec, basta!  
 Mąż mój biznesmenem jest.  
 Super bryka, duży dom,  
 Tu miłości czuję woń!

**Kludia Urban**

W wieku 30 lat  
 Znam już prawie cały świat.  
 Mam męża, troje dzieci, psa  
 Duży dom i szczęście mam!  
 Grzeczne są dzieci moje,  
 Mam z nimi kłopoty swoje.  
 Mąż porządny i uczciwy  
 Dla każdego zawsze miły.  
 Pies jak pies,  
 Poda łapę na „cześć”.  
 Chcę wrócić do dziecięcych lat,

Ale życie wciąż do przodu gna.  
 A nadzieja we mnie trwa,  
 Że obudzi się kiedyś młodości czar.

**Laura Janus**

Stoję i widzę dom malutki, który  
 Zawsze będzie odpędzał smutki.  
 A w tym domu pokoi osiem  
 Każdy otwarty na oścież.  
 Cztery ściany, stół drewniany  
 A na stole pełno gruszek.  
 W kuchni wisi już wianuszek  
 Na znak szczęścia nad garnuszkiem.  
 Dwoje dzieci. Małe i duże.  
 Śpiewają piosenkę w chórze.  
 A w ogrodzie pełno jabłek,  
 Śliwek, gruszek i zabawek.  
 Miłość, radość, szczęście  
 W tym domu zawsze będzie.  
 Więc słuchajcie moi mili  
 Życie pięknie w każdej chwili.

**Magdalena Stec**

Minęło już kilkanaście lat.  
 Mam wspaniałą rodzinę,  
 której serce i miłość oddaję.  
 Jest moim największym skarbem  
 i cennym złotem,  
 którego nigdzie się nie kupuje  
 ani nie sprzedaje.  
 Dla niej się cała poświęcam i oddaję.

**Karolina Zielińska**

